

# Victimes de violences: on vous aide !

3 9 19

**3919**  
**ARRÊTONS**  
**LES VIOLENCES**

Numéro national d'écoute et d'orientation pour mettre fin au cycle des violences

Anonyme et gratuit 7j/7 et 24h/24

A destination des victimes, de l'entourage et des professionnels

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/> : plateforme d'information sur les violences sexistes et sexuelles avec un tchat anonyme et gratuit 7j/7 et 24h/24

## Numéros d'urgence 24h/24

**17** police, gendarmerie (ou **114** par SMS)      **18** Pompiers      **112** Urgences  
**15** SAMU      **115** Veille sociale, sans abri      **119** Enfance en danger



Intervenantes sociales en commissariat et en gendarmerie  
Écoute, information, orientation des personnes confrontées à des violences intra-familiales



En commissariat de police:

**06 14 76 95 85**  
Saint-Nazaire (Saint-Nazaire, La Baule)

**06 88 20 95 95**  
Nantes (Nantes, Orvault, Rezé, Saint-Sébastien-sur-Loire, Saint-Herblain)



En brigade de gendarmerie:

**06 14 76 95 85**  
Cie de Saint-Nazaire (Guérande, Pontchâteau, Savenay, Montoir-de-Bretagne)

**06 31 64 58 17**  
Cie Châteaubriant (Châteaubriant, Nozay, Blaiu)  
Cie Ancenis (Ancenis, Riaillé, Nort-sur-Erdre)  
Cie Nantes (St-Etienne-de-Montluc, Couëron)

**06 32 54 01 18**  
Cie Pornic (Machecoul, St-Brévin)  
Cie Rezé (Bouguenais, Le Pellerin, St Philibert-de-Grand-Lieu, Basse Goulaine)

**06 80 84 40 72**  
Cie Pornic (Pornic)  
Cie Rezé (Clisson, Vertou, Le Loroux-Bottereau)  
Cie Nantes (Carquefou, Ste-Luce-sur-Loire, La Chapelle-sur-Erdre)



Le lieu pour les femmes victimes de violences.  
8 bd Vincent Gâche / 44200 Nantes  
**02 40 41 51 51**  
contact@nantescitadelles.fr



Pôle Psycho-Social  
Écoute, orientation et recherche de solutions durables pour les victimes  
Hôtel de Police / 6 place Waldeck Rousseau  
44000 Nantes  
**02 53 46 71 55**  
Policière  
**02 53 46 70 49**  
Psychologue  
**02 53 46 71 56**  
Travailleuse sociale



Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
Loire-Atlantique / Nantes

Informations juridiques sur les droits des femmes et des familles.  
31 bd Émile Gabory / 44200 Nantes  
Busway ligne 4 – arrêt Clos Torreau  
**02 40 48 13 83**  
cidffnantes@orange.fr



Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
Loire-Atlantique / Bassin Nantais

115 bd Maupertuis  
44600 Saint-Nazaire  
**02 40 66 53 08**  
accueil@cidff44600.fr



Accompagnement juridique et psychologique des victimes d'infractions pénales.  
Pôle assoc. Désiré Colombe  
8 rue Arsène Le Loup / 44100 Nantes  
**02 40 89 47 07**  
contact@francevictimes44-nantes.fr



12 rue François Arago  
44600 Saint-Nazaire  
**02 40 01 85 85**  
contact@aideauxvictimes-saint-nazaire.org

N° gratuit d'aide aux victimes  
116 006



Accueil de jour départemental, écoute, accompagnement, hébergement pour mise en sécurité des femmes victimes de violences conjugales.  
23 rue Jeanne d'Arc  
44000 Nantes  
Place du marché de Talensac  
**02 40 12 12 40**  
contact@solidaritefemmes-la.fr



Service d'accueil et de soutien des femmes victimes de violences  
Le lundi sans RDV de 13h30 à 16h30  
39 rue Voltaire – Porte 1  
44600 Saint-Nazaire  
**06 20 41 38 26**  
sas@solidarite-estuaire.fr

Équipe Mobile Ouest  
Permanences sur CAP Atlantique, la CARENE et Sud Estuaire  
**06 35 76 60 82**  
emouest@solidarite-estuaire.fr

Équipe Mobile Estuaire  
Accueil sur RDV sur différentes communes de la COMPA  
**06 35 76 60 81**  
emest@solidarite-estuaire.fr



Application à télécharger  
Alerte et contacte les proches, les secours et les associations et toutes les aides disponibles  
[www.app-elles.fr](http://www.app-elles.fr)



Accompagnement des victimes de violences sexuelles dans l'enfance et à l'âge adulte à partir de 15 ans et/ou de leurs proches.  
10 rue Louis de Broglie / 44300 Nantes  
**02 22 06 89 03**  
asso@sos-inceste.org



UGOMPS – CHU Nantes  
Prise en charge des victimes de violences, consultations gynécologiques, accompagnement psychologique.  
38 bd Jean Monnet  
44093 Nantes cedex I  
**02 40 08 30 32**



le planning familial44

Accueil, information, contraception, IVG, violences sexuelles.

Planning familial Nantes :  
4 rue Meuris / 44100 Nantes  
**02 40 20 41 51**  
contacts@planningfamilial44.com

Planning familial Saint-Nazaire :  
80 av. du Général de Gaulle  
44600 Saint-Nazaire  
**02 51 10 79 79**  
saintnazaireplanning@gmail.com

Numéro vert national :  
**0 800 08 11 11**



PRÉFET  
DE LA LOIRE-ATLANTIQUE

Liberté  
Égalité  
Fraternité